

RICORDA

NON ASPETTARE: LA PREVENZIONE SALVA LA VITA

Il tumore del colon-retto è la terza neoplasia più comune negli uomini e la seconda nelle donne, ma può essere individuato precocemente attraverso la somministrazione di un test nell'ambito dello screening per la ricerca del sangue occulto nelle feci.

Il **test** è offerto gratuitamente, dal SSN, a uomini e donne tra i 50 e i 69 anni (in alcune Regioni fino ai 74 anni), si esegue a casa e permette di identificare la presenza di sangue nelle feci, spesso un primo sintomo della malattia. Contatta il tuo medico di famiglia, la tua farmacia o la ASL di appartenenza per ulteriori informazioni.

Ricorda inoltre che familiarità, obesità, alimentazione scorretta, sovrappeso e ridotta attività fisica, fumo ed eccesso di alcool sono i principali fattori di rischio.

“Ministero della Salute”

MAGGIORI INFO

VISITA IL SITO

<https://www.salute.gov.it>

**Prevenzione.
La tua forza.**
Screening del tumore
del colon-retto.



Il tumore del colon-retto può essere individuato precocemente con un semplice test per la ricerca del sangue occulto nelle feci, offerto gratuitamente dai 50 anni in su. Rivolgiti alla tua ASL per maggiori informazioni.



Immagine tratta dalla campagna informativa del Ministero della Salute

CONSULTA

il documento aziendale dell'ARNAS G.Brotzu
“**PDTA CARCINOMA DEL COLON-RETTO**”

CONTATTA

il **CAS** dell'Arnas G.Brotzu
Piano terra-ospedale Oncologico
dal lun. al ven. dalle 7.30 alle 15
Tel: 070 52965 - 427/618/617
Mail: cas.oncologico@aob.it

AMBULATORIO COLON UNIT (ACU)

Arnas G.Brotzu
corpo separato, c/o ambulatorio
Chirurgia d'Urgenza, 2° piano
dal lun. al ven. dalle 8.00 alle 14.00
Tel: 070 539466
Mail: ACU@aob.it

Pieghevole a cura di: ARNAS G.BROTZU



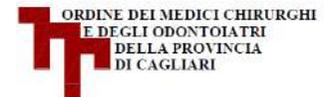
ARNAS G. Brotzu
Azienda di Rilievo Nazionale
ed Alta Specializzazione

Marzo, mese della prevenzione del tumore del COLON-RETTO

Si può
prevenire e curare



Associazione Italiana Gastroenterologi
& Endoscopisti Digestivi Ospedalieri



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGI
E DEGLI ODONTOIATRI
DELLA PROVINCIA
DI CAGLIARI

Cosa è il colon retto

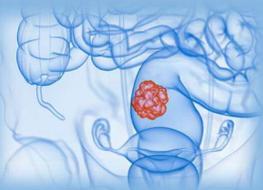
Il colon-retto è la parte terminale dell'intestino, lunga mediamente 1,5 - 2 metri, composta dal colon, che assorbe acqua e sali, e dal retto, che accumula le feci prima della loro espulsione

Il tumore del colon retto

Lo sviluppo di un tumore del colon-retto è quasi sempre preceduto dalla comparsa di lesioni benigne dell'intestino che, se rimosse in tempo, impediscono lo svilupparsi del tumore maligno.

Molto spesso il tumore, sia nella sua fase di benignità e perfino dopo la trasformazione maligna, non dà alcun disturbo per anni.

Uno dei segni precoci anche nelle sue prime fasi, è il sanguinamento non visibile ad occhio nudo (**sangue occulto nelle feci**)



Se il test è positivo GLI INTERVENTI DELL'ARNAS G. BROTZU (P.O San Michele e P.O Oncologico Businco)

Il percorso del paziente (PDTA)



In ARNAS Brotzu è operativo un Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (**PDTA**) per il trattamento di questi tumori, un modello organizzativo creato per accompagnare il paziente attraverso ogni fase della malattia, dalla prima diagnosi, alla chirurgia, fino alle cure successive e ai controlli periodici. Coinvolge diversi specialisti che collaborano e si confrontano costantemente, garantendo interventi tempestivi e coordinati.

Tra i principali vantaggi, una diagnosi precoce più efficace, trattamenti personalizzati e più appropriati, una riduzione dei tempi di attesa e dello stress psicologico per il paziente, maggiore qualità dell'assistenza ed equità di accesso alle cure.

CAS - Centro Accoglienza Servizi

La struttura si occupa di prendere in carico i pazienti con sospetto o prima diagnosi di patologia oncologica e di accompagnarli lungo tutto il percorso, dalla prenotazione degli esami necessari per la conferma della diagnosi, fino alla visita con lo specialista e sulla base del certificato medico rilasciato, fornirà l'esenzione ticket per patologia (048).



Il CAS è il tuo punto di riferimento, dalla diagnosi alla terapia e in seguito, fin dopo le dimissioni.

GIC - Gruppo interdisciplinare di cure

Le neoplasie del colon-retto costituiscono una patologia complessa che richiede l'impegno attivo di un gruppo multidisciplinare di professionisti che in Arnas G.Brotzu è composto da:

- ⇒ Personale CAS
- ⇒ Endoscopista
- ⇒ Gastroenterologo
- ⇒ Anatomo patologo
- ⇒ Radiologo
- ⇒ Chirurgo generale e d'urgenza
- ⇒ Radioterapista
- ⇒ Psicologo
- ⇒ Dietologo
- ⇒ Case manager
- ⇒ Altre figure a seconda del caso clinico